

## Nordic - Walking am Sonntagmorgen

Übungsleiterin: Friederike Akbary Jhrg. 1953 Tel. 05657/ 92030

seit 2006

Gruppenstruktur: weiblich, Alter 50 – 77 Jahre, z. Zt. ca. 7 Frauen

Dauer – Sportangebot: Nordic – Walking (sportliches Gehen mit Stöcken)



Wer Lust hat mit zu machen ist herzlich eingeladen; wir freuen uns neue Teilnehmer, auch Männer sind gern gesehen, zu begrüßen

Treffpunkt : Sonntag 9:00 Uhr Clubhaus SC Eintracht Germerode

