

Funktionsgymnastik für Frauen ab 20 Jahren am Mittwochabend

Übungsleiterin: Iris Schaub Jhrg. 1960 Tel. 05657/ 7651

seit 2006 Übungsleiterin

Gruppenstruktur: weiblich, 30 – 51 Jahre, z. Zt. ca. 10 Frauen

Dauer – Sportangebot: Gymnastik für Bauch, Beine und Po, Muskelkräftigung und -entspannung, Aerobic, Isometrie

Wer Lust hat mit zu machen ist herzlich eingeladen; wir freuen uns neue Teilnehmer zu begrüßen

Übungsstunde: Mittwoch von 20:00 – 21:00 Uhr

