

# SC Eintracht Germerode 1919 e.V.



## Übungsstunden Gymnastikabteilung ab 01.08.2010

Tag	Uhrzeit	Ort	Angebot	Übungsleiter
Montag	19.30 - 21.00 Uhr	Clubheim	<b>G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness-Gymnastik für Seniorinnen</b>	Inge Knauer, Angelika Nickel
Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Clubheim	Kids 7-11 Jahre	Laura Henning
	18.30 - 19.30 Uhr	Clubheim	Teen`s 12-18 Jahre	Laura Henning
	20.00 - 21.00 Uhr	Clubheim	<b>G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness-Gymnastik für Herren</b>	Inge Knauer
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Clubheim	Walken für Jedermann	Edi Bauhan
	19.30 - 21.00 Uhr	Clubheim	Aerobic-Variationen und Funktionsgymnastik für Frauen ab 25 Jahren	Iris Schaub
Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Clubheim	„Gymnastik am Morgen“ <b>G.U.T. Wirbelsäulen- und Fitness-Gymnastik für Seniorinnen</b>	Inge Knauer
	16.30 - 17.15 Uhr	Clubheim	Bambinis 3-6 Jahre	Iris Schaub Natalie Schaub
	19.00 - 20.00 Uhr	Clubheim	Tanzen für Jedermann-/frau	Anke Achtner
	20.00 - 22.00 Uhr	Clubheim	<b>G.U.T. „Sport treiben – vital bleiben“ Wirbelsäulen- und Fitness-Gymnastik, Aerobic, Step-Aerobic für Frauen</b>	Angelika Nickel
Sonntag	09.00 - 10.00 Uhr	Clubheim	Walken für Jedermann-/frau	Friederike Akbary

