

SC Eintracht Germerode 1919 e.V.



**Die Motivationshilfe den
inneren Schweinehund zu
überwinden um sich sportlich
zu betätigen und etwas für
seine Gesundheit zu tun**

Gustav Meurer
Lindenweg 10
37290 Meißner - Germerode
Tel. 05657/358
E-Mail: meurer-meissner@t-online.de

Meißner-Germerode, 31.07.11

Gesundheitssportangebot im Verein G.U.T. Sport treiben – vital bleiben für Männer

Kursnummer: 03

Kurszeitraum: Donnerstag 18.15 Uhr – 19.45 Uhr vom 11.08.2011 – 13.10.2011

Einzeltermine: 11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.,
13.10.2011

Veranstaltungsort: Clubheim SC Eintracht Germerode 1919 e.V.
Neuer Weg 12, 37290 Meißner-Germerode,
Tel.: 05657/7688

Beschreibung: Mobilisation und Kräftigung des Muskulatur – und Skelettsystems
(Schulter- Nackenbereich, Wirbelsäule), Sturzprophylaxe, Gleichgewichtsschulung

Gebühr: Mitglieder: 15,00 Euro
Nichtmitglieder: 45,00 Euro

Leitung: Angelika Nickel
Lizenzierte LSB Übungsleiterin „Sport in der Prävention“
Forstweg 6
37290 Meißner-Germerode
Tel.: 05657/1631
Mail: Angelika.Nickel@online.de

**Anmeldung bei Lehrgangsführerin Angelika Nickel
oder an die o.g. Vereinsadresse**

Anmeldeschluss: 11.08.2011

Vereinsregister: 6 VR 352 Amtsgericht Eschwege
Bankverbindung Sparkasse Werra-Meißner, Konto-Nr. 101 66 25, BLZ 522 500 30
Bankverbindung VR-Bank Werra-Meißner, Konto-Nr. 330 18 42, BLZ 522 603 85
www.sc-eintacht-germerode.de