

Übungsleiterin Anke Achtner

Übungsstunden: donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr

Die Gruppe besteht aus Frauen im Alter von 17 – 27 Jahren

Der Schwerpunkt liegt beim Tanzen,
außerdem wird angeboten: Aerobic, Step-Aerobic, Rückenschule, Dehnübungen

