

SC Eintracht Germerode 1919 e.V.



Gustav Meurer
Lindenweg 10
37290 Meißner - Germerode
Tel. 05657/358
E-Mail: meurer-meissner@t-online.de

Meißner-Germerode, 18.01.11

Gesundheitssportangebot im Verein G.U.T. Sport treiben – vital bleiben

Kursnummer: 02

Kurszeitraum: Donnerstag 18.30 Uhr – 19.30 Uhr vom 03.02.2011 – 07.04.2011

Einzeltermine: 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.

Veranstaltungsort: Clubheim SC Eintracht Germerode 1919 e.V.
Neuer Weg 12, 37290 Meißner-Germerode,
Tel.: 05657/7688

Beschreibung: Mobilisation und Kräftigung des Muskulatur – und Skelettsystems
(Schulter- Nackenbereich, Wirbelsäule), Sturzprophylose, Gleichgewichtsschulung

Gebühr: Mitglieder: 15,00 Euro
Nichtmitglieder: 45,00 Euro

Leitung: Angelika Nickel
Lizenzierte LSB Übungsleiterin „Sport in der Prävention“
Forstweg 6
37290 Meißner-Germerode
Tel.: 05657/1631
Mail: Angelika.Nickel@online.de

**Anmeldung bei Lehrgangsführerin Angelika Nickel
oder an die o.g. Vereinsadresse**

Anmeldeschluss: 03.02.2011