Ausschreibung Kinderturnfest in Germerode

Datum: Sonntag, 18. August 2019

Von: 13.30 bis ca. 17.00 Uhr

Am Sportplatz und Vereinsheim in 37290 Meißner-Germerode, Neuer Weg 10.

Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2019.

Anmeldung bitte schriftlich bei Angelika Nickel, SC Eintracht Germerode, Forstweg 6, 37290 Meißner,

Tel.:05657/1631, E-Mail: Angelika.Nickel@online.de

Es wird kein Startgeld erhoben. Je 5 gemeldete Kinder ist ein Helfer abzustellen, dieser wird von den Verantwortlichen vor Ort in seine Aufgabe eingeführt. Das können auch Eltern sein.

DTB-Kinderturnabzeichen

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

An unterschiedlichen Stationen absolvieren die Kinder die vorgegebenen Übungen und sammeln dabei Punkte. Am Ende erhält jedes Kind eine Urkunde.

Germeröder Vierkampf

Für Kinder von 7 bis 14 Jahren. Der Germeröder Vierkampf besteht aus 4 Disziplinen, jede Disziplin soll absolviert werden

1. Orientierungslauf ( 7 – 10 Jahre 1,5 Km, 11 – 14 Jahre 3,0 Km)
2. Schlagballwurf (3 Versuche, der Weiteste wird notiert)
3. Standweitsprung (3 Weitsprünge aus dem Stand hintereinander)
4. Laserschießen, 5 Schuss (betreut durch den örtlichen Schützenverein)

Jeder Teilnehmer erhält ein Erinnerungsgeschenk.

Zeitplan:

13.00 Uhr Eintreffen der gemeldeten Helfer und Besprechung

13.30 bis 15.00 Uhr Abholung der persönlichen Laufkarten durch die Teilnehmer oder Betreuer

14.00 bis 15.00 Uhr individueller Wettkampfbeginn

14.00 bis 16.30 Uhr Wettkampf und Rückgabe der Laufkarten

17.00 Uhr Übergabe der Urkunden