Gemischte Gymnastikgruppe

Übungsleiterin: Iris Schaub
montags, 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Folgendes Angebot:
Gymnastik für Bauch, Beine, Po,
Muskelkräftigung und Muskelentspannung,
Aerobic, Isometrie und Rückenschule



