

# Yoga Anfängerkurs mit Anne



Bringe mit Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang -  
für einen entspannten, gesunden und bewussten Alltag.  
Der Körper profitiert von der Bewegung und der Geist von der Stille.  
**Yoga ist für JEDEN geeignet!**



## Wann finden die Kurse statt:

DIENSTAGS ab 07.11.23

08:30 - 09:30 Uhr

09:45 - 10:45 Uhr

FREITAGS ab 10.11.23

16:45 - 17:45 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

**Im Clubheim Germerode**

## Was ist mitzubringen?

Yogamatte und Decke

(Wenn du keine Matte hast, stehen dir  
im Clubhaus Sportmatten zur Verfügung)

Anmeldung telefonisch oder  
per Whatsapp unter 0176/80260631  
8€ pro Stunde - 10 Einheiten - 80€  
5€ pro Stunde für Vereinsmitglieder

**Ich freue mich auf JEDEN! Namastè, Anne.**

[www.sc-eintracht-germerode.de](http://www.sc-eintracht-germerode.de)

