

Gesundheitssport

Wirbelsäulen- und Fitnessgymnastik für Seniorinnen

Übungsleiterin Inge Knauer
montags, 19:30 Uhr - 21:30 Uhr

Die Gruppe besteht aus 11 Frauen im Alter von 59 bis 76 Jahren.

Das wird angeboten:
Rücken- und Wirbelsäulentraining,
Bewegung bei Diabetes,
Alterssport

Teilnehmerinnen im Jubiläumsjahr 2019



Hintere Reihe von links: Hannelore Wieditz, Elisabeth Jäschke, Roswitha Müller,
Übungsleiterin Inge Knauer

Vordere Reihe von links: Hilde Hollerbach, Ursel Sippel, Edeltraud Zindel,
Elsa Muschiol

Es fehlen: Doris Bauhan, Hildegard Just, Jutta Klee