

# *Sport treiben - vital bleiben* *für Männer*

**Übungsleiterin Angelika Nickel**  
**donnerstags, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr**

Die Gruppe besteht aus 14 Männern im Alter von 18 bis 65 Jahren.

**Das wird angeboten:**  
Rücken- und Wirbelsäulenkräftigung, Knieschule,  
Koordination und Ausdauer, Zirkeltraining,  
Sturzprophylaxe

**Teilnehmer im Jubiläumsjahr 2019**



Hintere Reihe von links: Stefan Möller, Sepp Unhoch, Peter Schinköth,  
Andreas Schön, Andreas Meurer, Edwin Henning  
Vordere Reihe von links: Bernd Zinggrebe, Günther Stephan, Mike Zindel,  
Volker Sippel, Marco Behnken, Olaf Stock  
Es fehlen: Frank Beck, Hendrik Zindel