

Gemischte Gymnastikgruppe

Übungsleiterin Iris Schaub
montags, 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Die Gruppe besteht aus 12 Teilnehmern im Alter von 45 bis 75 Jahren.

Das wird angeboten:
Gymnastik für Bauch, Beine, Po,
Muskelkräftigung und Muskelentspannung,
Aerobic, Isometrie,
Rückenschule

Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Jubiläumsjahr 2019



Hintere Reihe von links: Renate Müller, Gerhard Hesse, Sandra Lindecke,
Andreas Meurer, Übungsleiterin Iris Schaub,
Heide Stepf, Reinhard Stepf

Vordere Reihe von links: Gisela Jung, Vera Zinngrebe, Mike Zindel,
Walter Müller, Bernd Zinngrebe

Es fehlt:
Ingrid Müller