

Funktionsgymnastik für Frauen ab 20 Jahren

Übungsleiterin Iris Schaub
mittwochs, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr

Die Gruppe besteht aus 8 Frauen im Alter von 37 bis 56 Jahren.

Das wird angeboten:
Gymnastik für Bauch, Beine, Po,
Muskelkräftigung,
Aerobic, Isometrie,

Teilnehmerinnen im Jubiläumsjahr 2019



Hintere Reihe von links: Ramona Dippel, Tanja Behnken, Andrea Oehler
Vordere Reihe von links: Übungsleiterin Iris Schaub, Anett Hartmann
Es fehlen: Anneliese Franz, Natalie Schaub, Diana Wolff