

13 machen den Abschluss

Turngau Werra bietet Ausbildung für Übungsleiter an – 120 Stunden Arbeit

ESCHWEGE. „Übungsleiter-C Breitensport Allround Fitness“ – so dürfen sich nach erfolgreicher Abschlussprüfung nun zwölf Frauen und ein Mann nennen, die das entsprechende Fachmodul beim Turngau Werra durchlaufen haben. Sie haben während ihrer Ausbildung, die aus Grund- und Fachmodul bestand und insgesamt 120 Stunden umfasste,

die ganze Bandbreite des Turnens mit den Schwerpunkten Fitnessgymnastik, Geräteturnen und Spiel kennengelernt. Leichtathletische Grundlagen waren ebenso dabei wie Koordinationstraining mit Alltagsmaterialien und Bewegungslandschaften im Kinderturnen. Auch Bewegungen mit Rhythmus und Musik wie Stepp- und Salsa-Aerobic und

Hip-Hop gehörten zu den Inhalten.

Vielfältige Einsatzbereiche

Die Einsatzbereiche, in denen die Teilnehmer als Übungsleiter in ihren Vereinen aktiv sein wollen beziehungsweise schon sind, reichen vom Eltern-Kind-Turnen bis zu Gymnastikgruppen mit Erwachsenen. Das Fazit am

Ende der Ausbildung zeigte: Die Vielfalt der Angebote war es, die die Teilnehmer besonders schätzten. Alle konnten viele neue Ideen, Anregungen und Tipps für die Arbeit in ihren Gruppen mitnehmen. Großes Lob gab es für die Referenten: Die hätten es geschafft, ihren Spaß an der Sache auf die Teilnehmer zu übertragen. (red/cow)



Waren überzeugt von der Übungsleiteraus-
bildung des Turngaus Werra: die Turngauvorsitzende Magdalena Weidner und Fachbereichsleiterin für Aus- und Fortbildung Brunhilde Huk sowie Referent Horst Meise mit den Lehrgangsteilnehmern hinten von links: Stefanie Schlägel (TSV Herleshausen), Verena Noack (TSC GW Oberhone), Sandra Guthardt (SVA Weidenhausen), Corinna Schilling (TSV Wichmannshausen), Gabriele Witzel (MTV Unterrieden), Patricia Kowalik (SC Niederhone), Carsten Werner (TSV Waldkappel), vorne von links: Miriam Wilutzky (TSV Herleshausen), Tanja Fernau (TSV Ulfeggrund), Natalie Schaub (SCE Germerode), Katja Mangold (TV Germania Nentershausen), Larissa Schröder (SC Edermünde und TG Großalmerode), Christine Weller (TG Witzenshausen), Diana Franke (VfL Wanfried).

Foto: privat